劉衛流
第２回　SAKUMOTO　KARATE　KATA　SEMINAR ２０１５
実　施　要　領

１　主　　催　　佐久本嗣男（劉衛流）

２　趣　　旨　　「空手発祥の地」沖縄で、多くの空手愛好家と交流を深めると同時にセミナーを通して空手のスキルを共有する

３　日　　時　　２０１５年９月２１日（月）・２２日（火）・２３日（水）朝食後解散

４　集合場所　　県庁前リュウボウ時計台下集合（隣のバス停から出発します）
※　９月２１日（月）9:30(集合)　10:00(出発)
（目的地：糸満青年の家へ、予約者は貸し切りバスにて移動　時間厳守）
※　帰り：２３日（水）９：３０分バスにて現地出発予定　市内から空港へ）
（先に帰る場合は、バス代の払い戻しは致しません。ご了承ください）

５　目 的 地　　沖縄県立糸満青少年の家（セミナー場所）
宿 泊 地　　〒901-0313 沖縄県糸満市賀数 347 番地
電　　話：098-994-6342

６　宿 泊 料　　沖縄県立糸満青少年の家の規定に準ずる（現地徴収）
各団体でまとめ、一括して下記のメールアドレスへ申し込むこと
※糸満青年の家には、事務局の清水が一括して申し込みます。（糸満青年の家とは直接やり取りする必要はありません）取りまとめの上、直接事務局の清水に申込ください。
食事（２泊３日）＋シーツ代＝３，３２０円（一律）

７　参加対象　　小学・中学・高校・大学・一般・マスターズ

８　内　　容　　安南（アーナン）・白虎（パイクー）・黒虎（ヘイクー）・
巴球（パーチュー）・
※公望の棍（劉衛流古武道棒術）：希望者のみで行います。約 60 分
※古武道（棒）：棒は各自持参願います。必要に応じて追加指導）

９　セミナー代　　一律１０，０００円（１日参加でも２日参加でも同一金額になります）現地徴収

10　指 導 者　　佐久本嗣男・佐和田香織・豊見城あずさ・清水由佳（元ナショナルチーム）
アシスト　　喜友名諒・金城新・上村拓也（現ナショナルチーム）

11　申込方法　　《 締め切り期日厳守のこと 》
☆必要経費は当日現金にて「事務局：清水」へお支払い下さい。（つり銭のないようご準備願います）
２０１５年８月２１日（金）（申込み締め切り日）までに返信ください。

※データファイルでの参加申し込みにご協力ください。
※保護者の中にデータでの送信ができる方がいらっしゃる場合、協力をもらってください。

12　申 込 先

【劉衛流佐久本形セミナー２０１５】事務局　清水由佳

〒902-0068　沖縄県那覇市真嘉比３丁目２－３０
e－mail：sakumoto_seminar2015@yahoo.co.jp
携　　帯：090-1551-0313

13　そ の 他

（１）参加者は各自、事前にスポーツ安全保険に加入すること

（２）大会参加中に、事故・傷害が生じた場合は応急処置のみ行う。

（３）別途徴収（事務局（清水）が現地徴収いたします。）確認と調整必要？
①　交流会費：小・中・高校生１，５００円、一般２，０００円（別途徴収）
②　バス代：往復　１，５００円／１人（小・中・高・一般：金額は全員一律です）

（４）航空券は、各自手配ください

（５）経費合計

食　　事	３，３２０円	
セミナー	１０，０００円	
交流会費	１，５００円（小・中・高校）	２，０００円（大学・一般）
バ ス 代	１，５００円	
合計	**１６，３２０円（小・中・高校）**	
	１６，８２０円（大学・一般）	

（６）事前稽古

セミナーでの理解をより深めるために、１９日（土）・２０日（日）の２日間は、希望者のみ事前稽古を設けます。１日２時間程度としますが、もし宜しければ併せてご参加ください。（参加無料）

日時：１９日（土）１４時～１６時
　　２０日（日）１４時～１６時
場所：沖縄県立武道館
住所：沖縄県那覇市奥武山町５２
電話：０９８－８５８５－２７００

タイムスケジュール（予定）

日　程	時　間	指導体系及びセミナー内容	備考
		指導体系：グループ編成による 対象：初心者・小・中・高・一般・マスターズ （編成については、申し込み終了後指導者で行う）	
９月２１日（月）	０９：３０ １０：００ １１：００ １２：００ １４：００～ １７：００ １７：００ １８：００～ １９：００ １９：３０～ ２０：３０ ２２：００	県庁前リュウボウ時計台下集合 出発（貸し切りバスにて糸満青少年の家へ）時間厳守 沖縄県立糸満青少年の家到着（約４０分） 部屋割り及び昼食 体育館集合・稽古開始 （アーナン・ヘイクー 120 分）（古武道棒術 60 分） 入浴 夕食 「講演：劉衛流との出会いと世界」講師 佐久本嗣男 就寝準備・就寝	空手着・タオル・飲み水各自持参
９月２２日（火）	０６：３０ ０７：００～ ０８：００ ０９：３０～ １１：３０ １２：００～ １３：００ １４：３０～ １７：００ １９：００～ ２１：３０ ２２：００	起床 朝食 体育館集合・稽古開始 （パイクー・パーチュー）（古武道棒術確認 20 分） 昼食 体育館集合・稽古開始 （アーナン・ヘイクー・パイクー・パーチュー）発表 交流会「いちゃりば・ちょうでー：出会えば兄弟！」 就寝準備・就寝	空手着・タオル・飲み水各自持参
９月２３日（水）	０６：３０ ０７：００～ ０８：００ ０８：３０～ ０９：００ ０９：３０ １０：３０	起床 朝食 清掃及び点検 交流の家（解散式）解散 バスにて（糸満出発）～県庁前～那覇空港へ 那覇空港	